

Logo



Klar sammenhæng mellem parodontitis og demens

Risikoen for at udvikle demens er tydeligt højere hos personer med svær parodontitis.

Svær parodontitis kan være en risikofaktor for at udvikle demens, især Alzheimers sygdom. Det viser en ny systematisk oversigtsartikel, hvor forskere fra Sydkorea har gennemgået 24 studier for at analysere sammenhængen med fokus på sværhedsgraden af parodontitis og typen af demens.

Forskerne anvendte effektmodeller til at beregne odds ratioer (OR'er), hazard ratioer (HR'er) og 95 % konfidensintervaller (CI'er) for at vurdere styrken af sammenhænge mellem parodontitis og demens.

Analysen af samtlige studier viste, at der er en klar sammenhæng mellem parodontitis og demens. Resultaterne viste en OR på 2.26 (95% CI, 1.65-3.09; $P < 0,0001$) og en HR på 1.15 (95% CI, 1.04-1.27; $P = 0,0006$).

I forhold til sværhedsgraden af parodontitis kom forskerne frem til, at risikoen for at udvikle demens er tydeligt højere hos personer med svær parodontitis (OR = 2,85; 95 % CI, 2,16-3,74; $P = 0,038$), men ikke hos de patienter med mildere former af sygdommen.

Især havde patienter med svær parodontitis en 6,87 gange højere risiko for Alzheimers demens (95 % CI, 2,55-18,54; $P = 0,04$) og en 2,92 gange højere risiko for kognitiv svækkelse i form af hukommelses- og koncentrationsproblemer (95 % CI, 2,15-3,96; $P = 0,36$).

På baggrund af resultaterne konkluderer forskerne, at den tydelige sammenhæng mellem parodontitis og demens understreger betydningen af at behandle og forebygge parodontitis i tide for dermed også at nedsætte risikoen for demens senere i livet.

Kilder:

Kim DH, Han GS. Periodontitis as a risk factor for dementia: a systematic review and meta-analysis. J Evid Based Dent Pract 2025;25:102094

info

Nr. 10 | 2025



læs bladet

